

IIº CAMPEONATO NACIONAL DE JODO

Aveiro 19 de Maio 2012

entre as 11h00m e as 14h00

abertura do Pavilhão: 10h30

Inscrições: de 1 a 15 de Maio

Sorteio: 16 de Maio

Estão abertas as inscrições para a participação no Campeonato Nacional de Jodo deste ano. Como é do conhecimento geral, esta competição anual determina a representação de Portugal nos Campeonatos Europeus de Jodo:

<http://ejc2012.abkfevents.be>

DESTINATÁRIOS: O Campeonato está aberto a todos os praticantes de Jodo, independentemente do seu nível, organizando-se as pools individuais **por categorias de Mudan (sem grau dan) a 2º dan**. Este ano, a competição por equipas destina-se a praticantes com grau máximo de 1º dan, sendo que a soma de todos os graus dans de uma equipa não pode ser superior a 3 (mudan conta como shodan=1).

DATA: Sábado, 19 de Maio de 2012

LOCAL: Ginásio do UINFOC, Edifício C.I.F.O.P. – Centro Integrado de Formação de Professores, Avenida Padre Fernão de Oliveira, Campus Universitário de Santiago, Aveiro.
<http://maps.google.pt/maps?q=Avenida+Padre+Fern%C3%A3o+de+Oliveira,+Aveiro&hl=pt-PT&ie=UTF8&ll=40.632438,-8.657865&spn=0.002711,0.005681&oq=Avenida+Padre+Fern%C3%A3o+de+Oliveira,+&hnear=Av.+Padre+Fern%C3%A3o+de+Oliveira,+Gl%C3%B3ria,+Aveiro&t=m&z=18>

HORA: O Campeonato decorrerá entre as **11h00m e as 14h00m**. Os participantes terão acesso às instalações para entrada nos vestiários e aquecimento 30 minutos antes, (às **10h30m**).

Uma vez terminado o Taikai, os participantes dispõem de 30 minutos para abandonar as instalações que encerrarão, impreterivelmente às 14h30m.

COMPETIÇÃO INDIVIDUAL: As categorias existentes este ano serão Mudan (sem grau dan), Shodan (1º dan) e Nidan (2º dan). Para cada shiai serão executadas 3 katas seleccionadas das formas do ZNKR Jodo. Estas Shitei Waza serão anunciadas aos competidores antes do início do Campeonato Individual.

TAXA DE PARTICIPAÇÃO INDIVIDUAL: Cada participante individual, regularmente inscrito pagará no dia da competição, imediatamente antes do início da mesma, uma taxa de participação, em numerário, no valor de €10,00 (dez euros e zero cêntimos)

COMPETIÇÃO POR EQUIPAS: O formato e regras são as mesmas que para os Campeonatos Europeus por equipas: <http://ejc2012.abkfevents.be/rules/#rule8>

Excepto que neste Campeonato Nacional apenas podem competir praticantes de Mudan (sem grau dan) até ao grau máximo de 1º dan, não podendo a soma de todos os graus dans de uma equipa ser superior a 3 (mudan conta como shodan).

As katas solicitadas estarão entre as formas 1 a 7 de ZNRK Jodo. Todos os membros de uma equipa devem ser membros do clube através do qual se inscrevem na competição. Cada clube pode inscrever quantas equipas desejar. Cada competidor não pode ser membro de mais do que uma equipa.

TAXA DE PARTICIPAÇÃO POR EQUIPAS: O custo de entrada de uma equipa é de 3 euros (três euros) por equipa. Caso desejem adicionar uma 4ª pessoa como reserva, por favor adicionar 1 euro (um euro). Os pagamentos deve ser efectuados no dia da competição, imediatamente antes do início da mesma, em numerário.

INSCRIÇÃO: A inscrição deve ser efectuada pelo preenchimento e envio da ficha de inscrição anexa, até ao dia 15 de Maio de 2012 para o endereço de e-mail: yuushinkan.eventos@gmail.com

SORTEIO: Será realizado no dia 16 de Maio, pelas 19h30 no Ginásio da Escola Secundária Homem Cristo, Aveiro.

TRANSPORTES:

O comboio intercity liga **LISBOA a AVEIRO** e parece ser uma boa opção de deslocação. Tem um custo de €20,00 (vinte euros e zero cêntimos) e prevê a possibilidade de descontos (10% - ida e volta; 5% - pagamento multibanco).

Lisboa- Aveiro: 7h30m Santa Apolónia; 7h39m Oriente; 9h58m Aveiro.

Aveiro – Lisboa: 15h39m Aveiro; 17h52m Oriente; 18h00m Santa Apolónia

O comboio urbano liga **PORTO a AVEIRO** e parece ser uma boa opção de deslocação.

Tem um custo de €2,80 (dois euros e oitenta cêntimos).

Porto- Aveiro: 9h14m Campanhã; 10h12m Aveiro

Aveiro- Porto: 15h19m Aveiro; 16h16m Campanhã.

Para mais informações www.cp.pt